

ONLINE-DIAGNOSTIK FÜR AUTISMUS

- EIN ÜBERBLICK -



MELANIE THESSLER, PSYCHOLOGIN M.SC.



Stand: 2024

ÜBER MICH



Mein Name ist Melanie Theissler und ich bin Psychologin, M.Sc. Während meines Studiums habe ich meinen Schwerpunkt auf klinische Psychologie gelegt und verschiedene Praktika absolviert.

2021 wurde ich selbst als Autistin diagnostiziert und habe daraufhin mein Leben neu ausgerichtet. Mein Spezialinteresse gilt der Neurodivergenz. Diesem Thema widme ich mich in meinem Blog, den ich seit Anfang 2023 betreibe.

Seit Herbst 2023 biete ich Beratung und seit 2024 ebenfalls Diagnostik für neurodivergente Menschen an.

Was hat meine Autismus Diagnose für mich bewirkt?

Die Diagnose war ein **Befreiungsschlag** für mich. Es hat mir mein **Anderssein erklärt**. Ich bin **nicht falsch** oder unfähig, sondern funktioniere einfach nur ANDERS. Die Diagnose hat mir letztlich einen **„Schlüssel“** für mein Selbst gegeben. Ich habe daraufhin angefangen meine Biografie aufzuarbeiten und mein Leben neu ausgerichtet. Diese Chance möchte ich nun anderen Betroffenen geben.

Mehr über mich



DIE DIAGNOSTIK - EIN ÜBERBLICK

Die Testung richtet sich an **Erwachsene** ab 21 Jahren, welche sich verbal ausdrücken können. Es wird ausschließlich **online** getestet. Bei allen Screening Tools und Messinstrumenten handelt es sich um **standardisierte Tests**. Die Diagnostik richtet sich nach den Empfehlungen der **AMWF S3-Leitlinie** zur Diagnostik von Autismus bei Erwachsenen. Grundlage für die Diagnose ist für mich das DSM-IV.

Die Diagnostik besteht aus 3 Teilen:

Vorgespräch ca. 30-60 Minuten

Im **Vorgespräch** besprechen wir Ihre Beweggründe und Fragen bezüglich Ihrer Diagnostik bzw. ob eine Diagnostik sinnvoll wäre.

Testung ca. 3-4 Stunden

Die **Testung** wird in **drei Sitzungen** (je 1-1,5 Stunden) durchgeführt.

Nachgespräch ca. 30-60 Minuten

Im **Nachgespräch** besprechen wir das Ergebnis und Sie erhalten eine Zusammenfassung des testdiagnostischen Ergebnisses.

Gesamtdauer: max. 5 Stunden

Gesamtkosten: 750 € (Selbstzahler)

Infos zu den Kosten



DIE 3 TEILE DER DIAGNOSTIK

1

Vorgespräch (30-60 Min)

Gemeinsam schauen wir, ob eine Diagnostik für Sie **in Frage** kommt. Falls Sie sich bereits mit dem Thema befasst haben, **notieren** Sie bitte alle **Symptome, Auffälligkeiten** oder Schwierigkeiten, die Sie für relevant halten.



Testung (3-4 Stunden)

Hier sprechen wir über Ihre **Biografie** und ich werde mit Ihnen verschiedene standardisierte **Fragebögen** durchgehen. Sie können zu jeder Zeit Fragen stellen und sich genug Zeit nehmen für Ihre Antwort.

2

3

Ergebnisse (30-60 Minuten)

Im letzten Termin sprechen wir über die Ergebnisse Ihrer Diagnostik. Sie erhalten außerdem eine testdiagnostische **Zusammenfassung** Ihrer Ergebnisse in **digitaler Form**.



DER ABLAUF DER TESTUNG

Die Diagnostik findet **online** in Form eines **Interviews** via Zoom statt und ist in **3 Abschnitte** gegliedert:



Biografische Anamnese

Die biografische Anamnese dient dazu, alle **Schwierigkeiten**, die bereits im Leben aufgetreten sind aufzunehmen. Ebenfalls dient sie dazu, einen Eindruck vom **Allgemeinbefinden** zu erhalten. Je mehr **Informationen** vorliegen, desto genauer kann eine Diagnose gestellt oder verworfen werden.



Autismusspezifische Screenings und Tests

Es werden insgesamt **8 Tests** und **Screeningtools** verwenden, u.a. das Adult Asperger Assessment, ADOS-2 und der Autism Quotient Questionnaire. Sollte es möglich sein, findet auch eine Online-Befragung eines Angehörigen zur Fremdbeurteilung statt.



Differenzialdiagnose / Komorbiditäten

Um auch Hinweise auf mögliche psychische Störungen zu erhalten, werden zusätzlich weitere Fragebögen eingesetzt.

WAS WIRD ALLES GETESTET?

- ✓ **Allgemeine autistypische Wahrnehmung, Kommunikation & Verhaltensweisen inkl. potenziellem Masking**
 - ✓ **Spezielles Screening für Autismus bei Frauen**
 - ✓ **Anzeichen auf ein “Pathological Demand Avoidance (PDA)-Profil”**
 - ✓ **Persönlichkeitsstile**
 - ✓ **Hinweise auf psychische Störungen**
-

Kurze Erläuterungen:



Was ist das PDA-Profil?

Das “Pathological Demand Avoidance” (PDA) -Profil ist Teil des Autismus-Spektrums, das die Vermeidung alltäglicher Anforderungen und den Einsatz ‘sozialer’ Strategien als Teil dieser Vermeidung beinhaltet. PDA wird in dieser Diagnostik berücksichtigt.



Autismus bei Frauen

Autismus bei Frauen zeigt sich anders, als bei Männern. Frauen werden bei einer Autismus-Diagnostik daher häufig übersehen, da die Messinstrumente nicht geeignet sind (z.B. nur auf Männer abgestimmt) oder die Fachperson zu wenig Expertise besitzt. Als autistische Frau und Psychologin, weiß ich um die Problematik, die Symptomatik und kann dies entsprechend mit bestimmten Tests berücksichtigen.



Wichtig:

Während der Anamnese werden auch Fragen zu **körperlichen Erkrankungen** gestellt. Dies hat den Grund, dass es auch Erkrankungen gibt, die eine autismusähnliche Symptomatik hervorrufen.

IHRE VORTEILE



Standardisierte Tests

Bei allen Tests handelt es sich um standardisierte Tests, d.h. die Tests wurden auf ihre Wissenschaftlichkeit untersucht.



Diagnostik von Zuhause

Sie können in ihrem gewohnten Umfeld bleiben, und sich komplett auf die Diagnostik konzentrieren. Da es sich bei der Diagnostik größtenteils um ein Interview handelt, benötigt es keine Vor-Ort-Sitzung.



Expertise von einer Betroffenen

Sie erhalten meine Expertise sowohl in Form meiner psychologischen Ausbildung, als auch als Autistin. Ich weiß aus eigener Erfahrung, welche Besonderheiten autistische Menschen während einer Diagnostik benötigen und berücksichtige dies.



Interviewform

Statt auf reiner Beobachtung inkludiert die Diagnostik ebenfalls die Betroffenen in einem Interview. So kann der / die Betroffene selbst zu seinem / ihrem Erleben befragt werden und die Schwierigkeiten konkret schildern. Es soll vermieden werden, dass ÜBER die Befragten geurteilt, sondern MIT den Befragten gearbeitet wird.



Wichtig:

Da ich keine Psychotherapeutin bin, kann ich keine offizielle Autismus-Diagnose stellen. Die **offizielle Diagnose** darf nur ein*e **Psychiater*In** oder Psychotherapeut*In stellen. Falls Sie dies möchten, können Sie das testdiagnostische Dokument zu Ihrem behandelnden Psychiater oder Psychiaterin mitnehmen. Sprechen Sie Ihre*n Psychiater*In am besten darauf an, ob er oder sie dieses Vorgehen zur offiziellen Diagnose unterstützt. Sie können das Dokument zu dem nutzen, um z.B. einen Schwerbehindertenausweis zu beantragen.

DIE KOSTEN

Da es sich bei 750 Euro um sehr viel Geld handelt, möchte ich hier gern **transparent** erläutern, wie sich die Kosten zusammensetzen.



Bei der Autismus Diagnostik handelt es sich um ein **sehr aufwendiges** Verfahren. Daher sind einige Tests und Kenntnisse erforderlich, um so eine Diagnose stellen zu können. Die Tests kosten in der **Anschaffung** und auch im **Erhalt** Geld, das ich ebenfalls in dem Preis berücksichtigen muss.

Ich möchte mir darüber hinaus viel **Zeit** nehmen, um die Diagnostik möglichst **stressfrei** für meine Klienten zu gestalten, sodass auch Zeit für Fragen oder ggf. kurze Pausen bleibt.

Sollten Sie finanziell nicht so gut aufgestellt sein, bitte melden Sie sich per Mail bei mir. Wir können gemeinsam nach Lösungen suchen und werden uns bestimmt einig.

Spezialangebot:

Wenn Sie die Autismus-Diagnostik bei mir machen und 3 Coaching-Sitzungen gleich mitbuchen, erhalten Sie eine Sitzung fast umsonst.

Kurz gesagt:

Autismus-Diagnostik + 3 anschließende Sitzungen für insgesamt **980 €** statt 1080 €!



IHRE VORBEREITUNG VOR DER TESTUNG

Damit die Testung möglichst eindeutig ablaufen kann, ist es hilfreich, wenn Sie sich ebenfalls vorbereiten. So bereiten Sie sich vor:

- ✓ **Grundschulzeugnisse** bitte bereit legen
 - ✓ Letztes **Blutbild** sowie ggf. bestehende **Arztbriefe** bitte bereit legen
 - ✓ Bitte fragen Sie eine **Bezugsperson** (am besten die Eltern), ob sie zur Befragung im Rahmen einer Fremdbeurteilung zur Verfügung steht
 - ✓ Bitte machen Sie sich eine **Liste**, weshalb Sie denken im Autismus-Spektrum zu sein (z.B. sensorische Probleme)
 - ✓ Bitte sorgen Sie für eine **stabile Internetverbindung**, die am besten mit einem **Laptop / Computer mit Webcam** verbunden ist.
- ❗ **Wichtig:**
Im **Vorgespräch** klären wir, ob eine Testung sinnvoll wäre. Falls Sie sich bereits tiefgreifender mit dem Thema befasst haben und einige autistischem Symptomen an sich feststellen konnten, bitte notieren Sie diese unbedingt. Wir werden in der **Testung** dann tiefer darauf eingehen.

HABEN SIE NOCH FRAGEN?



Schreiben Sie mir eine Mail



Oder schauen Sie auf meine Website
